

Les aliments

pour la mise en évidence de la composition chimique des aliments, on utilise des réactifs ou indicateurs qui provoquent des réactions chimiques avec l'aliment

Aliments		Le réactif	Le résultat
Eau		La chaleur	Vapeur d'eau
Sels minéraux	Sels de chlorure	Nitrate d'argent	Précipité blanc qui noircit à la lumière
	Sels de calcium	Oxalate d'ammonium	Précipité blanc
Glucides	Glucides complexes (amidon)	Eau iodée	Coloration bleue violacée
	Glucides simple (glucose ...)	Liqueur de Fehling + chauffage	Précipité rouge-brique
Lipides		On frotte l'aliment sur papier	Une tâche translucide
Protides		Acide nitrique	Coloration jaune

Les aliments

Aliments composés

Aliments constitués de plusieurs aliments simples (poisson, viande, fruits ...)

Aliments simples

Eau, protides, lipides, glucides.....

Remarque : le lait est un aliment composé complet, car il contient tous les aliments simples. le pain par exemple est un aliment composé mais incomplet car il est pauvre en lipides

Rôles des aliments

Aliments énergétiques

Glucides et lipides



Aliments protecteurs ou fonctionnels

Vitamines et sels calcium



Aliments constructeurs ou bâtisseurs

Protéines – sels de calcium



الأغذية

للكشف عن مكونات الأغذية ، نستعمل كواشف ، تتفاعل مع الغذاء المراد البحث عنه

النتيجة	الكاشف	الأغذية البسيطة
بخار الماء	الحرارة	الماء
راسب أبيض يسود تحت تأثير الضوء	نترات الفضة	أملاح المعدنية
راسب أبيض	أوكسالات الأمونيوم	ملح الكلورور ملح الكالسيوم
تلون أزرق بنفسجي	الماء اليودي	السكريات المعقدة (النشا)
راسب أحمر أجوري	محلول فهلينغ + تسخين	السكريات البسيطة (مثل الجلوكوز)
بقعة نصف شفافة ، لا تختفي	نقوم بحك الغذاء على الورق.	الدهنيات
تلون أصفر	حمض النيتريك	البروتينات

الأغذية

الأغذية المركبة

أغذية تتكون من مجموعة من الأغذية البسيطة
مثل (اللحم ، السمك ، الخضر ...)

الأغذية البسيطة

الماء ، البروتينات ، الدهنيات
.....

ملحوظة: الحليب هو غذاء مركب كامل لأنه يحتوي على جميع الأغذية البسيطة .
الخبز، على سبيل المثال، هو غذاء مركب ولكنه ليس كامل لأنه يفتقر للدهنيات

أدوار الأغذية

أغذية طاقية

السكريات و الدهنيات

أغذية واقية أو وظيفية

الماء ، الفيتامينات
و الاملاح المعدنية

أغذية بانية

البروتينات و الكالسيوم

